

# être simples au monde

## 1 ACCEPTER L'IMPRÉVU

On a toutes notre petit emploi du temps en tête, des journées rapidement remplies et réglées et évidemment toujours plein de choses à faire. Mais chaque jour qui passe nous montre qu'un emploi du temps ne demande qu'à être bousculé. Oui, il y a des jours où on a envie d'éviter une rencontre, parce qu'on pense que l'on n'a pas le temps. Alors qu'en fait tout est là : savoir laisser nos plans en plan pour accueillir quiconque vient à notre rencontre. Parfois pour une discussion sérieuse, parfois pour de simples curieux qui viennent nous demander comment l'on vit.

## 2 CULTIVEZ VOTRE JARDIN

Notre parcelle de jardin, nous y tenons et la cultivons avec soin. C'est surtout sœur Yvonne qui s'en charge. Cela prend du temps, mais cela nous permet aussi de garder les pieds et les mains bien dans la terre et de nous nourrir avec beaucoup de produits frais et « bio ». En plus des légumes, sœur Yvonne

cultive beaucoup d'herbes aromatiques. On fait nos propres tisanes. Sur l'île, la plupart des habitants ont un jardin, pour des raisons économiques, mais pas uniquement. On peut échanger des plants, s'offrir le surplus de nos récoltes. Échanger, aussi. Il n'est pas rare que l'on nous apporte des crabes, du poisson ou parfois du gibier. Autant de dons en nature que l'on accepte toujours.

## 3 APPRÉCIEZ LES BONNES CHOSES

Parmi les paroles de notre mère fondatrice, celle-ci, qui détaille notre règle de vie, résume bien notre quotidien : *« Cette règle ne commande aucune austérité : la vie des sœurs est la vie de pieuses et laborieuses chrétiennes qu'anime le désir de la gloire de Dieu. »* Chez nous, il y a peut-être de la mesure, mais il n'y a pas d'austérité. À notre table, il y a du vin, et chaque moment de convivialité a son importance. Nous n'abusons pas des bonnes choses, mais les apprécions à leur juste valeur. C'est cela aussi rendre gloire à Dieu simplement ! ♡